**Предварительные условия вида «Комбинированная пожарная эстафета» (направление «Дружины юных пожарных», группа Д)**

Участвует команда в составе 4 человек. Команде предоставляется 2 попытки.

Эстафета состоит из 4-х этапов.

Передачей эстафеты является касание следующего участника. Передача эстафеты производится в обозначенной 5-метровой зоне. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 5 метров до начала зоны передачи.

Результат команды определяется по наилучшему времени из двух попыток.

Участникам команды, которые не участвуют в эстафете, запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая данное правило, подлежит дисквалификации.

Участникам команды, которые участвуют в эстафете, запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе.

|  |  |
| --- | --- |
| Первый этап. | Участник стартует, подбегает к месту одевания боевой одежды (50 м от линии старта (далее – л/с)) и надевает ее полностью, застегивает куртку, пояс пожарного, далее подбегает к спасаемому (55 м от л/с), делает выброс веревки, вяжет двойную спасательную петлю, надевает ее на статиста и передает эстафету второму участнику (70 м от л/с). |
| Второй этап. | Участник принимает эстафету в зоне передачи, подбегает к забору (100 м от л/с, высота 170 см), преодолевает его без упора на откосы, (только через верх) и передает эстафету третьему участнику (120 м от л/с). |
| Третий этап. | Участник принимает эстафету в зоне передачи, пробегает по буму (140 м от л/с) (при падении с бума до линии касания сходни беговой дорожки - возвращается и преодолевает бум сначала), передает эстафету 4 этапу (175 м от л/с). |
| Четвертый этап. | Участник принимает эстафету, подбегает к разветвлению (рукав «А» магистральной линии присоединен к разветвлению, рукава заполнены, вентили закрыты)(200 м от л/с).  Рядом с разветвлением уложены любым способом 2 рукава «Б». Подсоединяет рукав («Б»), к разветвлению, соединяет два рукава между собой. Прокладывает рабочую линию (220 м от л/с), подсоединяет к ней ствол и поражает струей мишень, расположенную в 10 метрах от линии ствольщика. Вентиль подачи воды на разветвлении открывается участником третьего этапа. |
| Финиш | Команда считается закончившей работу на дистанции после падения мишени (мяча). |

**Предварительные условия вида «Комбинированная пожарная эстафета» (направление «Дружины юных пожарных», группа Е)**

Участвует команда в составе 4 человек. Команде предоставляется 2 попытки.

Эстафета состоит из 4-х этапов.

Передачей эстафеты является касание следующего участника эстафеты. Передача эстафеты производится в обозначенной 5-метровой зоне. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать разбег за 5 метров до начала зоны передачи.

Результат команды определяется по наилучшему времени из двух попыток.

Участникам команды, которые не участвуют в эстафете, запрещается оказывать помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая данное правило, подлежит дисквалификации.

Участникам команды, участвующим в эстафете, разрешается оказывать помощь участнику четвертого этапа при выполнении упражнения.

|  |  |
| --- | --- |
| Первый этап. | Участник стартует, подбегает к месту одевания боевой одежды (50 м от линии старта (далее – л/с)), одевает ее, полностью застегивает куртку, пояс пожарного, далее передает эстафету второму участнику (70 м от л/с). |
| Второй этап. | Участник принимает эстафету в зоне передачи, подбегает к спасаемому (100 м от л/с), делает выброс веревки, вяжет двойную спасательную петлю, надевает ее на спасаемого и передает эстафету третьему участнику (120 м от л/с). |
| Третий этап. | Участник принимает эстафету в зоне передачи, пробегает по буму (140 м от л/с) (при падении с бума до линии касания сходни беговой дорожки - возвращается и преодолевает бум сначала), передает эстафету 4 этапу (175 м от л/с). |
| Четвертый этап. | Участник принимает эстафету в зоне передачи, подбегает к разветвлению (рукав «А» магистральной линии присоединен к разветвлению, рукава заполнены, вентили закрыты) (200 м от л/с).  Рядом с разветвлением уложены любым способом 2 рукава «Б». Подсоединяет рукав («Б») к разветвлению, соединяет два рукава между собой. Прокладывает рабочую линию (220 м от л/с), подсоединяет к ней ствол и поражает струей мишень, расположенную в 5 метрах от линии ствольщика. Вентиль подачи воды на разветвлении открывается участником команды любого и этапов. |
| Финиш | Команда считается закончившей работу на дистанции после падения мишени (мяча). |

Приложение

# к условиям вида «комбинированная пожарная эстафета» краевых соревнований учащихся «Школа безопасности», дружин юных пожарных

Порядок выполнения норматива

«Надевание боевой одежды и снаряжения»

Подготовка к выполнению норматива

Куртка укладывается на пояс, брюки - на куртку. Куртка складывается вдоль втрое, наизнанку и вдвое по талии спиной кверху с подогнутыми под нее полами и укладывается воротником к краю стола или скамейки.

Брюки вначале складываются по продольным швам штанин, затем втрое «гармошкой» так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями, лямки убираются в складки брюк. Разрешается подворот брюк до колена. Брюки кладутся на куртку поясом к краю стола (скамейки), каска - на брюки защитным козырьком к кромке стола (скамейки).

Надевание брюк

Участник берется обеими руками за отогнутые наружу края пояса брюк, снимает их с места укладки, опускает их вниз - вперед. Поднимает правую (левую) ногу, согнутую в колене, с вытянутым вниз носком, продевает ее в штанину брюк. Тем же способом продевает левую (правую) ногу в другую штанину брюк и движением обеих рук, согнутых в локтях, вверх через стороны к плечам, не выпуская лямок из кистей рук, надевает  
на плечи (разрешается надевание одной лямки).

Надевание куртки

Участник продевает в рукава куртки кисти вытянутых вперед рук, затем поднимает их вверх над головой (одновременно поднимается и куртка) так, чтобы полы ее опустились за спину; продевает руки в рукава, опускает руки, застегивает все пряжки.

Надевание пояса

Участник левой ногой делает шаг вперед, левой рукой берется за пояс сверху у пряжки, большой палец подхватывает его снизу. Левой рукой  
на себя вниз заносит с поясом левую руку, согнутую в локте, назад  
к пояснице и одновременно правую руку, согнутую в локте, также заносит назад. Кистью правой руки (ладонью) захватывает пояс у конца большим пальцем сверху.

Движением обеих рук вперед обводит пояс вокруг себя, кисть левой у пряжки, кисть правой - у конца пояса, левую ногу приставляет к правой. Пальцами рук продевает конец пояса в пряжку, застегивает его, расправляет складки на куртке.

Все участники выступают в пожарных или промышленных касках с подбородочным ремнем.

Норматив считается выполненным, когда боевая одежда и снаряжение одеты, куртка застегнута на все пряжки, пояс застегнут под пряжку, подбородочный ремень каски подтянут и находится на подбородке.

Порядок выполнения норматива «Вязка двойной спасательной петли и надевание на спасаемого»

Вязка двойной спасательной петли

Размотать несколько метров веревки (сделать 3 выброса веревки), сложить вчетверо конец спасательной веревки на длину разведенных   
в сторону рук, короткий и длинный конец веревки держать в левой руке,   
а двойную петлю - в правой. Затем положить петли веревки, удерживаемой   
в правой руке, на предплечье левой руки, пропустить правую руку с внешней стороны в петлю, образуемую концами веревок, удерживаемых в левой руке, и петлями, перекинутыми через левую руку, взять правой рукой свисающие петли, протянуть их обратно и затянуть узел.

Окончание норматива:

После этого надо надеть по одной петле на ноги, а третью – на голову спасаемого (манекена); коротким концом веревки обвязать спасаемого вокруг талии и надежно завязать.

Допускается вязка двойной спасательной петли другим способом.

Окончанием работы участника на этапе считается только после того, как судья этапа хлопнет участника по плечу.

Требования к экипировке участников:

а) все участники выступают в пожарных или промышленных касках  
с подбородочным ремнем;

б) спортивные костюмы участников должны быть изготовлены из х/б или синтетической ткани. Низ рукавов - на уровне кистей рук, низ брюк  
- не выше 10 см от уровня земли;

в) обувь – кроссовки. Допускается применение л/атлетической обуви (шиповок);

г) участник должен иметь пожарно-спортивный пояс, состоящий из поясного ремня шириной не менее 50 мм с тремя отверстиями (люверсами), окаймленных металлом, пряжки металлической.